



<p>Idee</p> 	<p>Hast du in letzter Zeit oft schlechte Laune? Fällt dir die Decke auf den Kopf? Hast du öfter Streit mit deiner Familie? Leider erinnern wir uns oft besser an die schlechten Momente, obwohl jeder Tag mindestens einen schönen Moment (ob es das Eis ist oder die schöne Radtour) hat. Eine kleine Idee hilft dir/euch vielleicht dabei, alles etwas positiver zu sehen... Das Glücksglas! Im Glücksglas sammelt ihr alle schönen Momente des Tages... Ihr kommt ins Gespräch über schöne Erinnerungen und habt viel weniger Zeit zu streiten. Wenn es dir oder einem anderen Familienmitglied mal schlecht geht oder jemand sehr traurig ist, kann derjenige sich die Zettel mit den schönen Momenten anschauen und es wird ihr/ihm gleich viel besser gehen. Wenn du jemanden kennst, der viel streitet oder oft traurig ist im Moment, kannst du das Glücksglas auch verschenken! Schau wie das geht!</p>
<p>Material</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Großes Glas mit Deckel</li> <li>- Gegenstände zum Verzieren (Kugeln, Papier, Muscheln, Alles was du magst)</li> <li>- Bastelkleber</li> <li>- Kleine Zettel</li> <li>- Stifte</li> </ul>
<p>Anleitung</p> 	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Verziere das Glas so, wie du es schön findest</li> <li>2. Setzt euch jeden Abend (vielleicht nach dem Abendessen oder baut es in euer Zubettgeh-Ritual ein) zusammen an den Tisch</li> <li>3. Jeder bekommt einen kleinen Zettel und einen Stift</li> <li>4. Jeder überlegt für sich, welcher Moment des Tages der schönste war</li> <li>5. Diesen Moment schreibt oder malt derjenige dann auf den Zettel (schreibt auch Namen und Datum auf den Zettel)</li> <li>6. Nacheinander darf dann jeder seinen schönsten Moment vorstellen</li> <li>7. Ihr faltet die Zettel zusammen und werft sie dann in das Glas.</li> <li>8. Bei Bedarf oder zu einem festgelegten Zeitpunkt (z.B. 1x in der Woche oder 1x im Monat) könnt ihr das Glas leeren und euch an alle schönen Momente zurückerinnern</li> <li>9. So schafft ihr euch viele schöne, gemeinsame Momente!</li> </ol>

### Eine kleine Idee:

**Drucke die Bastelanleitung noch einmal aus und verschenke Sie mit! Vielleicht findet der Beschenkte die Idee ja auch so toll wie du und möchte Anderen damit eine Freude machen! So kann es dann direkt losgehen!**

**Viel Spaß beim Verschenken und Freude bereiten!**